

KATOLÍCKY KALENDÁR

SVÄTÍ NA KAŽDÝ DEŇ

DUCHOVNÉ OKIENKO

<https://missio.suzette.sk/sanctum-vitae>

Pri krste sa vyberá dieťaťu meno. Katolík by mal vyberať meno podľa človeka, ktorý bol vyhlásený za svätého. Tento zoznam svätých je z knihy *Každý deň so svätými*. Nech je vám nápomocný pre vaše dieťa, ktoré chcete dať pokrstiť v katolíckej cirkvi, či pre dieťa, ktoré sa pripravuje na birmovku a hľadá si svojho svätého patróna, ktorý ho bude sprevádzať životom.

Ak chcete, aby sa vaše dieťa stalo katolíckym misionárom či misionárkou, možno by ste mohli pozrieť aj na tento [misijný kalendár](#).

Každému katolíkovi je samozrejme jasné, že jediný svätý život na zemi viedla **Svätá Rodina - Ježiš, Mária a Jozef**, ktorých sviatok slávime vo vianočnom období. Nech chráni Slovensko pred nepriateľmi našej katolíckej viery.



Modlitba k Svätej Rodine

Láskyplný Spasiteľ Ježiš Kristus, zostúpiať z neba osvietil si svet svojím učením a príkladným životom. Ty, ktorý si najväčšou časť svojho života strávil v skromnom nazaretskom domčeku, súc podriadený Márii a Jozefovi, čím si posvätil svoju rodinu a postavil si ju všetkým kresťanským rodinám za príklad, prijmi milostivo do svojej ochrany aj našu rodinu, ktorá sa Ti teraz obetuje. Stráž, ochraňuj, opatruj a posilňuj ju Tvojou svätou bázňou a pokojom kresťanského porozumenia, aby sa každý deň približovala viac a viac k Božskému príkladu Svätej rodiny, a aby si každý člen obetovanej rodiny zaslúžil večné blahoslavenstvo. Svätá Panna Mária, matka Pána a nášho Spasiteľa Ježiša Krista, získaj nám svojim orodovaním u Neho, aby prijal láskavo túto našu prosbu a zahrnul ju svojím požehnaním. Svätý Jozef, buď nám na pomoci v každej našej prosbe, aby sme mohli s tebou a s Pannou Máriou vzdávať večnú vďaku a chválu nášmu Božskému Spasiteľovi. Amen.

Duchovná obnova

Na uvedenom webe vyššie nájdete kalendár so svätými s duchovným okienkom. Každý deň si môžete prečítať životopis svätého, ktorý vám môže byť príkladom v každodennom živote. A nájdete tam aj: myšlienku svätého Františka Saleského, ročný plán čítania Svätého písma (3 - 4 kapitoly denne), katechizmus

Január

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29. 30. 31.

I. Bohorodička: Prorok hovorí: *Chlapček sa nám narodil, daný nám je syn; na jeho pleciach spočíva vláda a volajú ho: obdivuhodný Radca, mocný Boh, večný Otec, Knieža pokoja* (Iz 9, 5). *Zajasaj, dcéra sionská, plesaj, dcéra jeruzalemská! Hľa, tvoj kráľ prichádza k tebe; je spravodlivý a prináša spásu.* (Zach 9, 9a)

R: Z Márie sa zrodil Bohočlovek; sám Najvyšší ju vyvolil. Požehnal ťa, dcéra, Boh, Najvyšší, nad všetky ženy na svete. A zvelebený je Pán, Boh náš, ktorý stvoril nebo i zem. Preto nevymizne tvoja chvála zo srdca ľudí, ktorí si budú naveky pripomínať Pánovu slávu.

II. Meno Ježiš: Svätý evanjelista Lukáš hovorí: *Pastieri sa poponáhľali a našli Máriu a Jozefa i dieťa uložené v jasliach. Keď ich videli, vyrozprávali, čo im bolo povedané o tomto dieťati. A všetci, ktorí to počúvali, divili sa nad tým, čo im pastieri rozprávali. Ale Mária zachovávala všetky tieto slová vo svojom srdci a premýšľala o nich. Po ôsmich dňoch, keď ho bolo treba obrezať, dali mu meno Ježiš, ktorým ho anjel nazval skôr, ako sa počal v živote matky.* (Lk 2, 16 - 19. 21)

III. Knieža pokoja: Pán Ježiš hovorí: *Pokoj vám zanechávam, svoj pokoj vám dávam. Ale ja vám nedávam, ako svet dáva. Nech sa vám srdce nevzrušuje a nestrachuje.* (Jn 14, 27)

Február

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29.

*Február v roku 2025
má 28 dní.*

Sedem Kristových slov na kríži

Prvé slovo: *Otče, odpusť im, lebo nevedia, čo robia.* (Lk 23, 33 - 34a)

Druhé slovo: *Dnes budeš so mnou v raji.* (Lk 23, 39 - 42)

Tretie slovo: *Hl'a, tvoj syn - hl'a, tvoja matka!* (Jn 19, 26 - 27a)

tvrté slovo: *Bože môj, Bože môj, prečo si ma opustil?* (Mk 15, 37 - 44)

Piate slovo: *Žíznim.* (Jn 19, 28 - 29)

Šieste slovo: *Je dokonané.* (Jn 19, 30a)

Siedme slovo: *Otče, do tvojich rúk porúčam svojho ducha.* (Lk 23, 45 - 46)

Príprava na pôstne obdobie: pôstne obdobie je zamerané na Veľkú noc. Pôstna liturgia pripravuje na slávenie veľkonočného tajomstva katechumenov rozličnými stupňami uvádzania do kresťanského života; pripomína krst, ktorý prijali, a pobáda ich na pokánie. Pôstne obdobie trvá od Popolcovej stredy (5. 3. 2025) až do začiatku omše vo Štvrtok Pánovej večere (17. 4. 2025). Od začiatku Popolcovej stredy až po Veľkonočnú vigíliu sa nespieva Aleluja. Na Popolcovú stredu a Veľký piatok sa drží prísny pôst. **Pôstne obdobie sa skladá z dvoch častí:** 1. čas pokánia a prípravy katechumenov na krst a pre pokrstených čas pripomienky ich krstu. 2. Svätý týždeň, ktorý sa začína Kvetnou nedeľou a je zameraný na Kristovo utrpenie od jeho mesiášskeho vstupu do Jeruzalema.

Marec

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29. 30. 31.

Modlitba k svätému Jozefovi (patrónovi)

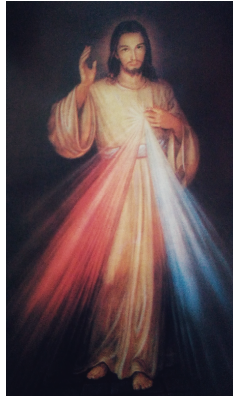
S osobitnými prosbami sa na neho obraciame každú stredu a zvlášť v mesiaci marci, ktorý je mu tradične zasvätený.

Svätý Jozef, pre moje mnohé previnenia, ktorých som sa dopustil/a, nezaslúžim si stáť pred tvárou Najvyššieho! Ale keď ty budeš stáť pri mne, pre tvoje puto lásky k môjmu sudcovi nebudem vo večnosti zatratený/á. Verím, že Ježiš ma neodsúdi, že dosiahnem uňho milosrdenstvo, keď ty budeš za mňa orodovať. Preto si ťa volím po preblahoslavenej Božej Rodičke za ochrancu a orodovníka u Boha. Tebe venujem všetky nasledujúce dni života a sľubujem, že ťa budem po všetky dni života ctíť a prosiť o pomoc. Prosím ťa, prijmi ma medzi svojich chránencov pre lásku, ktorú si preukazoval Márii a Ježišovi. Prosím ťa, chráň ma, kým žijem, drž nado mnou ochrannú ruku a nedovoľ, aby ma nejaký hriech znova odtrhol od Boha. Stoj pri mne aj v poslednej chvíli, aby som po skončení svojho pozemského života mohol/a chváliť Boha vo večnosti. Amen.

Apríl

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29. 30.

**Korunka k Božiemu milosrdenstvu (modlí sa
na klasickom ruženci)**



*Ó, Krv a Voda, ktorá si ako
prameň milosrdenstva
vytryskla z Ježišovho Srdca,
dôverujem v Teba. (3x)*

Na začiatok: Otče náš, Zdravas', Sláva Otcu

Veľké zrnká: Večný Otče, obetujem ti telo a krv, dušu i božstvo tvojho najmilšieho Syna a nášho Pána Ježiša Krista na odčinenie našich hriechov i hriechov celého sveta.

Malé zrnká: Pre jeho bolestné umučenie maj milosrdenstvo s nami i s celým svetom. (10x)

Na koniec: Svätý Bože, Svätý Mocný, Svätý Nesmrteľný, zmiluj sa nad nami i nad celým svetom. (3x)

Ježišu, dôverujem ti. (3x)

Máj

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29. 30. 31.

Deväťdňová pobožnosť k Duchu Svätému

Panna Mária: Denne sa modlite 7 ružencov ku cti Ducha Svätého. Keď toto dodržíte, dám vám milosti skrze môjho ženícha Ducha Svätého.

Ružencové tajomstvá k úcte Ducha Svätého

... ktorý si nás stvoril,
... ktorý si nás vykúpil,
... ktorý si nás posvätil,

1. ... ktorý naše srdce robí schopným prijať plnosť darov Ducha Svätého.
2. ... ktorý nám dary Ducha Svätého vyprosuje a nám tri Božské cnosti: vieru, nádej, lásku rozmnožuje a posilňuje.
3. ... ktorý nás skrze Ducha Svätého posilňuje, osvecuje, vedie, riadi a posväcuje.
4. ... ktorý naše srdce láskou Ducha Svätého roznecuje, hlbokou pokorou, miernosťou, silou a svätosťou naplňuje.
5. ... ktorý nám sedem darov Ducha Svätého a dvanásť Jeho plodov vyprosuje, všetko dobré dáva a všetko zlé odvracia.

Ku koncu ruženca (3x): *Bez poškrvny počatá Panna Mária, oroduj za nás, ktorí sa k Tebe utiekame.*

Jún

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29. 30.

Ruženec ku Kristovej Krvi (modlí sa ako Korunka k Božiemu milosrdenstvu)

Na začiatok: Otče náš, Zdravas', Sláva

Veľké zrnká: Ale oni nad ním zvíťazili pre
Baránkovu Krv a pre slovo svojho svedectva.

Malé zrnká: Krv Kristova, víťaziaca nad zlými
duchmi, zachráň nás.

Na koniec (3x): Svätý Bože, Svätý Mocný,
Svätý Nesmrteľný, maj milosrdenstvo s nami i s
celým svetom.

Nábožné vzdychy k Božskému Srdcu Ježišovmu

*Ježišu, tichý a pokorný srdcom, pretvor naše
srdce podľa svojho Srdca.*

*Srdce Ježišovo, horiace láskou k nám, zapál
naše srdce láskou k Tebe.*

Srdce Ježišovo, Tebe dôverujem.

*Všetko pre Teba, Najsvätejšie Srdce Ježišovo.
Sláva a česť Najsvätejšiemu Srdcu Ježišovmu.*

*Nech je zvelebené Najsvätejšie Srdce Ježišovo.
Najsvätejšie Srdce Ježišovo, daj, aby som Ťa
viac a viac miloval.*

Najsvätejšie Srdce Ježišovo, zmiluj sa nad nami.

Júl

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29. 30. 31.

Výsady karmelitánskeho škapuliara

1. Kto umrie oblečený do posvätného škapuliara, nebude zatratený.
2. Ten, kto nosí posväty škapuliar, si ako ctiteľ Božej Matky zabezpečuje jej ochranu pre dušu i telo v tomto živote a mimoriadnu pomoc v hodine smrti.
3. Každý, kto nábožne nosí posvätný škapuliar a zachováva čistotu podľa stavu, bude vyslobodený z očistca v prvú sobotu po svojej smrti.
4. Tí, ktorí patria do Bratstva posvätného škapuliara, sú duchovne spojení s karmelitánskym rádom a majú účasť na jeho duchovných dobrách v živote i po smrti, ako sú sväte omše, sväte prijímania, sebazapierania, modlitby, pôsty, ...

Vzdych pri pobozkaní škapuliara (ráno a večer): *Mária, Matka moja, ozdoba karmelskej rehole, ochráň ma posvätným škapuliarom od Zlého. Za živa ma chráň od každej úzkosti, po smrti ma doved' do večnej radosti. Amen. (3x Zdravas', Mária)*

Modlitba: Kráľovná posvätného škapuliara, vezmi ma pod plášť svojej ochrany. Panna Mária Škapuliarska, oroduj za nás!

August

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29. 30. 31.

Požehnanie bylín na sviatok Nanebovzatia Panny Márie

Už viac ako tisíc rokov sa v tento deň prinášajú na požehnanie liečivé byliny i kvety. Liečivá sila týchto bylín má skrze požehnanie Cirkvi slúžiť k spáse človeka. Táto spása sa osobitne stala jasnou na Panne Márii. Preto liturgia vzťahuje výroky Písma o božskej Múdrosti na Pannu Máriu. Požehnávajú sa aj kvety z úcty k Panne Márii, ktorú liturgia nazýva "kvetom polí a ľaliou v údolí". Pannu Máriu, Božiu matku považujeme za najkrajší kvet stvorenia, ktorého plodom je Kristus, Emanuel - Boh s nami.

Pane a Bože náš, ty si Máriu vyzdvihol nad všetky stvorenia a vzal si ju do neba. Na jej sviatok ti ďakujeme za všetky obdivuhodné dary tvojho stvorenia. Liečivými bylinkami a kvetmi nám darúvaš zdravie a radosť. Požehnaj + tieto byliny a kvety. Nech sú nám tieto rastliny znakom tvojho požehnania a nech nám pripomínajú velebu a bohatstvo tvojho života. Daj, aby sme na príhovor Panny Márie pocítili tvoju pomoc vo všetkých našich potrebách. Daj, aby sme si chránili prírodu, vážili si tvoje dary a správne ich používali. Daj, aby sme každým krokom života smerovali k tebe a raz ťa s celým stvorením chválili a velebili skrze tvojho Syna Ježiša Krista po všetky veky vekov. Amen.

September

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29. 30.

Cesta sedembolestnej Panny Márie

1. zastavenie: Mária prijíma vo viere
Simeonovo proroctvo - Ježiš, znamenie odporu.
(Lk 2, 34 - 35)

2. zastavenie: Mária uteká s Ježišom do Egypta
- Ježiš prenasledovaný Herodesom. (Mt 2, 13 -
14)

3. zastavenie: Mária hľadá v Jeruzaleme
strateného Ježiša - Ježiš chce plniť vôľu svojho
Otca. (Lk 2, 43 - 45)

4. zastavenie: Mária sa stretá s Ježišom na ceste
na Kalváriu - Ježiš, muž bolesti. (Lk 23, 26 - 27)

5. zastavenie: Mária stojí pri kríži svojho Syna -
Ježiš, Baránok vyzdvihnutý na kríži. (Jn 19, 25 -
27a)

6. zastavenie: Mária berie do svojho lona Ježiša
zloženého z kríža - Ježiš, obeta zmierenia. (Mt
27, 57 - 59)

7. zastavenie: Mária zveruje hrobu Ježišovo telo
v nádeji na vzkriesenie - Ježiš, prvotina
vzkriesených. (Jn 19, 40. 41. 42)

Október

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29. 30. 31.

Ruženec a Pompejská novéna

Začiatok: povedať úmysel a modlitbu: *Tento ruženec sa modlím na Tvoju česť, Kráľovná posvätného ruženca.*

Prosebná časť novény (27 dní) je

ukončená: *Spomeň si, milosrdná Panna Mária, Kráľovná posvätného ruženca z Pompejí, že nikdy nebolo počuť, že by bol niekto z tých, čo si ťa ctia a ružencom prosia o pomoc, opustený. Matka večného Slova, nezavrhní moje slová, ale ma milostivo vypočuj a vyslyš moju ružencovú modlitbu pre zaľúbenie, aké nachádzaš vo svojom chráme v Pompejách. Amen. Kráľovná posvätného ruženca, oroduj za nás! (3x)*

Ďakovná časť novény (27 dní) je

ukončená: *Čo ti môžem dať, Kráľovná plná lásky? Zverujem ti celý svoj život. Panna posvätného ruženca z Pompejí, budem šíriť tvoju chválu, koľko mi len sily budú stačiť, lebo som vzýval tvoju pomoc a prišla mi Božia pomoc. Všade budem svedčiť o tvojom milosrdenstve. Budem šíriť ružencovú pobožnosť, koľko len budem vládnuť, a všetkým budem hovoriť o tvojej добрôte voči mne, aby k tebe prišli aj nehodní hriešnici ako ja. Keby celý svet vedel, aká si dobrá a ako sa zmilúvaš nad tými, čo trpia, všetky stvorenia by sa utiekali k tebe. Amen. Kráľovná posvätného ruženca, oroduj za nás! (3x)*

November

1. 2. 3. 4. 5. 6.
7. 8. 9. 10. 11.
12. 13. 14. 15.
16. 17. 18. 19.
20. 21. 22. 23.
24. 25. 26. 27.
28. 29. 30.

Nepoškvrnená Panna Mária Zázračnej medaily

Svätej Kataríne Labouré sa 27. novembra 1830 zjavila Panna Mária a kázala jej, aby sa vyhotovili medaily na počesť Márie počatej bez poškvvrny. Keď to parížsky arcibiskup Quélen povolil, sestry sv. Vincenta z misijnej kongregácie lazaristov touto medailou horlivo šírili úctu k Nepoškvrnenej, pričom sa spomínajú mnohé zázračné udalosti. Preto pápež Lev XIII. na výročie tohto zjavenia povolil v roku 1894 sviatok Nepoškvrnenej Panny Márie Zázračnej medaily pre Misijnú spoločnosť sv. Vincenta de Paul (lazaristi) a Spoločnosť dcér kresťanskej lásky (vincentky).

Zjavenie: ... Okolo postavy svätej Panny sa zjavilo čosi ako platňa oválneho tvaru, na ktorej boli napísané zlatými písmenami tieto slová: *Mária, bez poškvvrny*

hriechu počatá, oroduj za nás, ktorí sa k tebe utiekame. Pritom som

počula hlas, ktorý

hovoril: *Postaraj sa a daj*

raziť medailu podľa tohto vzoru. A všetci, čo ju budú nosiť zavesenú na krku, dostanú veľa milostí. Veľmi veľa dobrodení získajú tí, čo ju budú nosiť s veľkou vierou. ...



December

Vianočné litánie

...

Buď nám milostivý, zľutuj sa nad nami, Ježišu.

Od všetkého zla, **ochraňuj nás, Ježišu.**

Od každého hriechu, -//-

Od tvojho hnevu, -//-

Od úkladov diabla, -//-

Od večnej smrti, -//-

Od zanedbávania tvojich vnuknutí, -//-

Pre tajomstvo tvojho svätého vtelenia, -//-

Pre tvoje narodenie, -//-

Pre tvoju obriezku, -//-

Pre tvoje obetovanie v chráme, -//-

Pre tvoje zjavenie sa pohanom, -//-

Pre tvoj útek do Egypta, -//-

V deň súdny, -//-

My hriešnici, **prosíme ťa, vyslyš nás.**

Zľutuj sa, Pane, nad nami, -//-

Prived' nás k pravému pokániu, -//-

Priprav v našich srdciach čistý príbytok pre seba,
-//-

Zachovaj v našich mysliach stálu spomienku na
tvoje vtelenie, -//-

Ochráň nás v milosti Božích detí, -//-

Vtelený Boží Syn, -//-

...

Obsah

Modlitba k Svätej Rodine

2

Duchovná obnova

2

Január

3

Február

4

Marec

5

Apríl

6

Máj

7

Jún

8

Júl

9

August

10

September

11

Október

12

November

13

December

14

Obsah

15